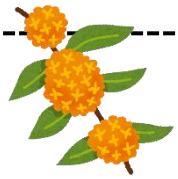


子どもの権利サポート委員会
「たかラッコクラブ」だより



（子どもの悩み相談　※秘密は守ります）
～2026年９月発行　第24号～　高校生版

夏休みも終わり新学期が始まりましたね。みなさんは、どのように過ごしていますか。
まだまだ暑い日がありますが、夕方、風がすずしくなったり、雲の形が変わったり、空が高く見えたり、虫の声が聞こえたりと季節は少しずつ秋に向かっています。
忙しい毎日を過ごしていると、ついスマートフォンばかり見てしまうこともあります。
でも、たまには顔を上げて空を眺めたり、通学路の季節の変化をさがしてみませんか。
普段は気づかない景色に出会えるかもしれません。





～悩みや困りごとがあれば、「たかラッコクラブ」に相談してください～

高校生活は楽しいことばかりではなく、人間関係や将来への不安、家庭での悩みなど、心に抱え込んでしまうこともあると思います。
そんな時は「たかラッコクラブ」に相談してくださいね。
「たかラッコクラブ」では、あなたの話を聞き、あなたにとって一番いい方法を一緒に考えます。もちろん相談内容の秘密は固く守ります。安心して話してください。
誰かに話すことで、少し心が軽くなることがあります。そして、自分では見えなかった解決の糸口が見つかることもあります。
困った時だけではありません。「誰かにきいてほしい」「気持ちを整理したい」そんな時も気軽に相談してください。あなたは、ひとりではありません。
新しい学期が、あなたにとって少しでも安心して過ごせる毎日になることを願っています。

「二次元コード」から「たかラッコクラブ」の相談フォームにアクセスできます。
気軽に利用してください♪

■無料電話相談　0120-931-170（きゅうさい　いーなまる）　月～金曜日　１３時～１９時
土曜日　第１・３火曜日１０時～１７時
（日曜・祝日・年末年始はお休みです）

■来所相談　フレミラ宝塚（たからづか）２階

■手紙相談　宛先　〒665-0867　宝塚市売布東の町12番８号　フレミラ宝塚２階
宝塚市子どもの権利サポート委員会　宛