



子どもの権利サポート委員会 「たかラッコクラブ」だより

(子どもの悩み相談 ※秘密は絶対に守ります)
～2026年5月発行 第23号～ 高校生版



高校生のみなさん、ご入学・ご進学おめでとうございます

私たち子どもの権利サポート委員会「たかラッコクラブ」一同、みなさんの毎日がたくさんの笑顔と発見で彩られることを願っています。

新たな1年がスタートし、早一か月が過ぎましたね。新しい生活は無意識のうちに気を張って疲れが溜まりやすいものです。「なんだか疲れてるな…」「学校に行くのがしんどいな…」などの気持ちを抱えている人も多いのではないのでしょうか。

今はちょうど季節の変わり目でもあります。体調も心の調子も不安定になりやすく、どうしても前向きになれなかったり人間関係にも敏感になる時期です。

そんな時は一人で悩むのではなく、相談してくださいね。

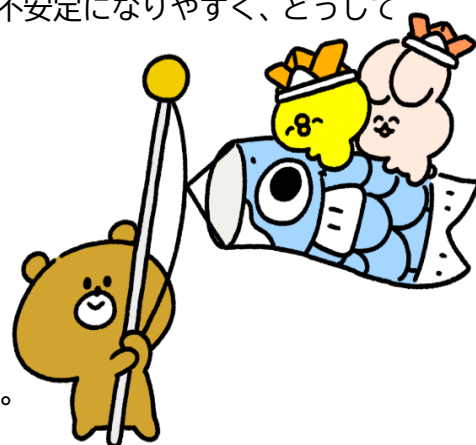
誰かに話すことで気持ちが軽くなることがあります。

「たかラッコクラブ」では、あなたの話を聞き、あなたにとってどうすることが最善か、一緒に考えます。

ぜひ、「たかラッコクラブ」に相談してください。

ほんの少しだけ勇気を持ってくださいね。

あなたのタイミングでいつでも連絡してください。待っています。



悩みや困りごとがあれば、「たかラッコクラブ」に相談してください

「わたしの悩みなんて、小さいことだから…」

悩みに“大きい”も“小さい”ありません。「たかラッコクラブ」では、困っているあなたに寄り添いあなたの権利を守り、解決のお手伝いをします。

お配りしたダイヤルカード、必要な時に思い出して使ってくれたらうれしいです。

一人で悩まず、抱え込まず、「たかラッコクラブ」に相談してくださいね。

「たかラッコクラブ」は、秘密を守り、安心して相談できる環境を整えています。



宝塚市のHP や子ども向け公式HP < たからづか KIDS キッズ > < フェイスブック > で「たかラッコクラブ」を紹介しています。
「どんなところか分からないので相談しにくいな…」と思ったら事前にチェックしてみてください。
サポート委員会の写真など掲載しています。



■ 無料電話相談

きゅうさい いーなまる
0120-931-170

月～金曜日 13時～19時

■ 来所相談

たからづか
プレミア宝塚2階

土曜日 第1・3火曜日10時～17時
(日曜・祝日・年末年始はお休みです)

■ 手紙相談宛先

〒665-0867 宝塚市売布東の町12番8号プレミア宝塚2階
子どもの権利サポート委員会 宛