



子どもの権利サポート委員会 「たカラッコクラブ」だより

～2026年1月発行 第33号～ 中学生版



素敵な一年になりますように

中学生のみなさんが関心のあることは「友達つき合い」や「部活のこと」「将来のこと」が多いと聞きます。

新しい年、友達ともっと仲良くなりたい、部活でレギュラーをとりたい、将来の夢に向けて何か始めたい、そんな思いを抱いている人もおられるでしょう。将来のことはまだ遠い未来のように感じるかもしれませんが、日々の生活の中での小さな挑戦や経験が未来のみなさんを作っていきます。

部活で限界に挑戦したり身の回りの「なぜだろう？」を大切にしたり。どんな経験もきっと役に立ちます。新しい年は、心機一転、チャレンジしやすいですね。新しい気持ちで、一步を踏み出してみてください。

みなさんにとって2026年が素敵な1年になるよう、応援しています。



しんどいな、気分が上がらないなと感じた時、その辛い状況が、少しでも前向きになるように一緒に考えたいと思っています。落ち込んでいる時に気持ちを伝えることはエネルギーがいりますね。

でも、話すことで気持ちが楽になることもあります。声にならなくても、うまく話せなくても誰かと話がしたい誰かに聞いてもらいたいと思ったら、ぜひ連絡くださいね。待っています。



すや

らく

きゅうさい いーなまる

月～金曜日 13時～19時

土曜日 第1・3火曜日10時～17時
(日曜・祝日・年末年始はお休みです)

●無料電話相談 0120-931-170

●お手紙相談送付先

〒665-0867 宝塚市売布東の町12番8号プレミア宝塚2階
子どもの権利サポート委員会 宛

ひみつは守ります

※お返事希望の場合は住所と名前を書いてくださいね！

※保護者の方等の相談もお受けしていますが、解決の主体は“子ども”であることをご説明し、サポート委員会が直接子どもの話をお聴きたいということをお伝えしています。