



子どもの権利サポート委員会 「たかラッコクラブ」だより

(子どもの悩み相談 ※秘密は絶対に守ります)
～2025年9月発行 第22号～ 高校生版



厳しい暑さが続いています。暦の上では秋になっています。9月といえば、何を思い浮かべますか？

今来むと 言ひしばかりに 長月の 有明の月を 待ち出でつるかな

(古今和歌集・素性法師)

『古今和歌集』には、月や秋の夕暮れを詠んだ歌がたくさんでできます。9月は月がきれいに輝きます。文化祭準備などで忙しい日々の中で、下を向いて歩いていませんか？月の光には、リラックス効果や睡眠の質の向上が期待されています。たまには上を向いて、ゆっくり月を眺めてはどうでしょうか。

マスコットキャラクターが決定しました

この度、子どもの権利サポート委員会『たかラッコクラブ』マスコットキャラクターが決定しました！

キャラクターの名前：

すや (左)・らく (右)

考案者：

武庫川女子大学経営学部

1年生



素敵なキャラクターを考えていただき、ありがとうございました！

これからも、『たかラッコクラブ』をよろしくお願いいたします。

身近に相談できる先生はいますか？

あなたの気持ちを受け止めてくれる大人・お友達はいますか？

辛いとき、話をするだけでも心が軽くなったり、解決策が見つかる場合があります。

とても優しく寄り添ってくれる^{はげあすか}羽下飛鳥先生がサポート委員に新たに就任しました。

一人で悩まず、抱え込まず、『たかラッコクラブ』に相談してくださいね。

『たかラッコクラブ』は秘密を守り、安心して相談できる環境を整えています。

宝塚市のHP や子ども向け公式HP < たからづか KIDS キッズ > < フェイスブック > で「たかラッコクラブ」を紹介しています。「どんなところか分からないので相談しにくいな…」と思ったら事前にチェックしてみてください。サポート委員会の写真など掲載しています。



■ 無料電話相談

0120-931-170

月～金曜日 13時～19時

■ 来所相談

フレミア宝塚2階

土曜日 第1・3 火曜日10時～17時
(日曜・祝日・年末年始はお休みです)

■ 手紙相談宛先

〒665-0867 宝塚市売布東の町12番8号フレミア宝塚2階
子どもの権利サポート委員会 宛