

子どもの権利サポート委員会 「たカラッコクラブ」だより

～2025年9月発行 第32号～ 中学生版

2学期がはじまり、また新たな気持ちで毎日を過ごしていると思います。
楽しいこともありますが一方で悩みや不安を感じることもあるかもしれません。
心が辛くなったり孤独を感じたりすることもあるかもしれません。でもどうか忘れないでください、あなたは一人じゃありません。思春期は誰もが色々な感情を抱くものです。しんどくなった時はどうか自分自身を大切にしてください。

みなさんの存在はとても価値があり、みなさんの笑顔や声はまわりの人にとって大切な宝物です。子どもの権利サポート委員会はあなたの気持ちに寄り添い、支えたいと思っています。もし辛い気持ちや悩みがあったときは遠慮せず、子どもの権利サポート委員会に話してくださいね。話すことで気持ちが整理されたり、解決の糸口が見つかることもありますから。



★★★子どもの権利サポート委員会

『たカラッコクラブ』

公式キャラクターが決定しました★★★

考案者は、武庫川女子大学経営学部の学生さんです
考えてくださり、心から感謝申し上げます



お知らせ

新しいサポート委員が
就任しました

はげあすか
羽下 飛鳥先生です
みなさんの気持ちや考えを
理解して元気になれるように
支えてくれる
心理の専門家です



●**無料電話相談 0120-931-170**

きゅうさい いーなまる

月～金曜日 13時～19時

土曜日 第1・3火曜日 10時～17時
(日曜・祝日・年末年始はお休みです)

●**お手紙相談送付先**

〒665-0867 宝塚市売布東の町 12 番 8 号プレミア宝塚 2 階
子どもの権利サポート委員会 宛

ひみつは守ります

※お返事希望の場合は住所と名前を書いてくださいね！

※保護者の方等の相談もお受けしていますが、解決の主体は“子ども”であることをご説明し、
サポート委員会が直接子どもの話をお聴きたいということをお伝えしています。