



# 子どもの権利サポート委員会 「たカラッコクラブ」だより



～2025年5月発行 第31号～ 中学生版

みなさんこんにちは。新しい学校や新しい学年になって1か月が過ぎました。新しい環境に慣れるため精一杯、がんばって過ごしてきたことと思います。

緊張感もあるけど、楽しさもあるし・・・といった、実はとても大変な体験をしているのです。気づいていないかもしれませんが、とても努力のいることをみなさんは、されています。そろそろ、疲れが出るころかもしれません。

「そうなんです・・・少し疲れてきました」という人は、休憩が必要だよというサインかもしれません。そんなときはゆっくり過ごす時間を作ってください。

そして・・・子どもの権利サポート委員会「たカラッコクラブ」に、お話してみませんか？お友だち関係や、SNSトラブルのこと、部活のこと、高校受験のこと、家族のことで心配なこと、悩みごとなど、お話してみませんか？

名前や学校名は言わなくても大丈夫です。秘密はぜったいに守ります。少しお話するだけでも、気持ちは楽になるかもしれません。

一緒に解決方法を考えていきませんか。



来所もOK です

●**無料電話相談 0120-931-170**

きゅうさい いーなまる

月～金曜日 13時～19時

土曜日 第1・3火曜日10時～17時  
(日曜・祝日・年末年始はお休みです)

●**お手紙相談送付先**

〒665-0867 宝塚市売布東の町 12 番 8 号プレミア宝塚 2 階  
子どもの権利サポート委員会 宛

ひみつは守ります

※お返事希望の場合は住所と名前を書いてくださいね！

※保護者の方等の相談もお受けしていますが、解決の主体は“子ども”であることをご説明し、サポート委員会が直接子どもの話をお聴きたいということをお伝えしています。